

Finally, the TRUE Drinking Water is here!

终于，真正的饮用水到来了!

Akhirnya, sampailah air minuman yang seBENARnya!

# LIVING WATER 活空气 力水

含镁饮用水  
**WATER of Magnesia**  
FULL SPECTRUM IONIC MINERALS  
全谱离子矿物质

The natural food supplement for *Optimum Health*

### Benefits of Magnesium:

- Better sleep** - Regulate melatonin. Balance and controls stress hormones.
- Relaxes the nervous system** - Serotonin, which relaxes the nervous system and elevates mood, is dependent on Magnesium.
- Bigger, stronger muscles** - Helps to produce more Insulin-like Growth Factor (IGF-1) and Adenosine Triphosphate (ATP), the cell's energy store.
- Better flexibility** - Loosens tight muscles. Lessen buildup of lactic acid that cause pain and tightness.
- Bone integrity and strength** - Helps to fix calcium properly. Eighteen essential nutrients contribute to bone health; Magnesium is definitely one of the most essential, because it stimulates a particular hormone called calcitonin and it suppresses parathyroid that breaks down bone.
- Remineralizes teeth** - Magnesium deficiency causes an unhealthy balance of phosphorous and calcium in saliva, which damages teeth.
- Alkalizes the body** - Helps return the body's pH balance. Reduces lactic acid, which is partly responsible for post-exercise pain (Delayed Onset Muscle Soreness).
- Hydrates** - A necessary electrolyte essential for proper hydration.
- Helps to relieve constipation** - Cleanse the bowels of toxins.
- Enzyme function** - Required to make hundreds of these enzymes work and assists with thousands of others.
- Diabetes** - Enhances insulin secretion, which facilitates sugar metabolism, then helps glucose transfer into cells. Glucose and insulin build up in the blood, causing various types of tissue damage, including the nerves in the eyes.
- Prevent strokes, heart disease**
- Period pain lessens**

... *for Life*  
... *untuk Hidup*  
... 生命之用





# “Every known illness is associated with a magnesium deficiency”

Dr. Norman Shealy, <http://www.greenmedinfo.com>

Setiap penyakit yang diketahui, dikaitkan dengan kekurangan Magnesium  
每种已知的疾病是与缺少镁有关的

Most modern heart disease is caused by Magnesium deficiency.

The Magnesium Factor

- Dr. Mildred. S Seelig & Dr. Andrea Rosanoff,

大多数的现代心脏疾病是因为缺少镁所造成的

Kebanyakan penyakit jantung zaman moden disebabkan kekurangan Magnesium

## 最佳健康的天然食物补充品

镁的好处：

1. 更好的睡眠 – 调节褪黑激素，平衡和控制压力激素。
2. 放松神经系统 – 放松神经系统和提升情绪的血清素，需要倚赖镁。
3. 更壮更强的肌肉 – 协助生产更多类似胰岛素的生长因子(IGF-1)以及细胞能量存储的腺苷三磷酸(ATP)。
4. 更好的灵活性 – 放松紧绷的肌肉，减少引发疼痛和紧绷的乳酸的积累。
5. 骨骼的完整和强度 – 协助妥善固定钙，18种必需的营养物质促进骨骼的健康；镁肯定是其中最重要的，因为它刺激钙特定激素，它也压制破坏骨骼的甲状腺激素。
6. 牙齿再矿化 – 缺镁会导致唾液内的磷和钙失衡，损坏牙齿。
7. 碱化身体 – 帮助恢复身体的酸碱平衡，降低部分引起运动后疼痛的乳酸。
8. 滋润 – 滋润不可缺少的电解质。
9. 协助缓解便秘 – 清除肠内的毒素。
10. 酶的功能 – 使数以百计的酶发生作用，以及配合和协助上千的其他酶运作。
11. 糖尿病 – 增强胰岛素的分泌，促进糖的代谢，协助转移葡萄糖进入细胞内，累积血液中的葡萄糖和胰岛素，造成各种组织损伤，包括眼睛内的神经。
12. 预防中风，心脏病
13. 缓解经期疼痛

“The lack of minerals in our food is the root cause of all diseases” - Dr George Orlarch

“When our blood is alkaline, no virus or bacteria can survive” - Dr Renee Quinton

“Kekurangan zat galian didalam pemakanan kita adalah punca segala penyakit” - Dr George Orlarch

“Apabila darah kita bersifat alkali, akan tiada kehidupan virus atau bakteria” - Dr Renee Quinton

“我们食品缺乏矿物质是所有疾病的根源” - 乔治奥拉次医生

“当我们的血液是碱性时，没有病毒或细菌可以存活” - 瑞尼昆顿医生

Pemakanan tambahan semulajadi untuk

Kesihatan *Optima*

Khasiat & Kelebihan Magenesium:

11. **Tidur Nyenyak** – Menyeimbangi hormon tidur (Melatonin) dan mengawal hormon stres.
2. **Menstabilkan Sistem Saraf Bandan** – Serotonin memerlukan magnesium bagi penstabilan sistem saraf supaya system tubuh badan menjadi lebih sihat dan ceria (tiada lagi 'bad mood').
3. **Pembentukan Otot Lebih Besar Dan Kuat** – Membantu penjanaan yang lebih IGF-1 (Insulin-like Growth Factor) dan (ATP) Adenosine TriPhosphate, yang amat penting untuk pembesaran dan penguatan otot-otot tubuh badan.
4. **Otot Menjadi Lebih Fleksibel** – Membantu mengendurkan otot yang kejang dan keras menjadikan otot lebih fleksibel dan tenang. Ia juga mengurangkan pengumpulan asid laktik, yang menjadi penyebab kepada kesakitan dan kekejangan otot.
5. **Meningkat Daya Kekuatan Dan Ketahanan Tulang** – Merangsang sejenis hormone yang digelar calcitonin bagi menguatkan tulang dengan cara menghalang dari tindakan parathyroid, sejenis hormone yang boleh mereputkan tulang manusia. Terdapat 18 jenis nutrient penting yang diperlukan bagi menjaga kesihatan tulang manusia di mana magnesium (yang membantu pemprosesan kalsium), adalah nutrient yang paling penting.
6. **Membekal Garam Galian Untuk Gigi** – Kekurangan magnesium akan menyebabkan masalah pengimbangan Phosphorous dan Kalsium (terdapat di dalam air liur), yang akan mengakibatkan kerosakan gigi.
7. **Mengalkalikan Tubuh Badan** – Membantu mengembalikan keseimbangan pH tubuh badan. Mengurangkan asid lactic, penyebab kepada “penyakit selepas bersenam” (Delayed Onset Muscle Soreness).
8. **Masalah Hidrasi** - Magnesium adalah electrolit yang diperlukan untuk penghidratan tubuh badan.
9. **Membantu Masalah Sembelit** - Magnesium digunakan untuk pencucian dan pengeluaran toksin dari sistem penghadaman manusia.
10. **Fungsi Enzim** – Magnesium diperlukan oleh ratusan enzim-enzim yang berfungsi dan membantu ribuan enzim yang lain.
11. **Diabetes** - Merangsangkan pengeluaran insulin yang membantu proses metabolisma gula dan kemudiannya menolong proses transformasi glukosa ke dalam sel-sel tubuh badan. Glukosa and insulin akan bertambah di dalam darah dan mengakibatkan pelbagai jenis kerosakan tisu termasuk saraf-saraf di bahagian mata.
12. **Menghidari strok dan sakit jantung.**
13. **Membantu mengurangkan sakit puan (period pain).**

[www.waterofmagnesia.com](http://www.waterofmagnesia.com)

